

## **Памятка, подготовка к УЗИ**

**Исследование органов брюшной полости** проводится натощак (предыдущий прием пищи не ранее чем за 6-8 часов до исследования), утром. Из рациона на 1-2 дня следует исключить бобовые, сырые овощи, черный хлеб, молоко. При склонности к газообразованию рекомендован прием активированного угля по 1 таблетке 3 раза в день, других энтеросорбентов, фестала. При наличии у пациента сахарного диабета допустим легкий завтрак (теплый чай, подсушенный белый хлеб).

**Для выполнения трансабдоминального исследования органов малого таза** (мочевыводящего пузыря, матки или предстательной железы) требуется наполнение мочевого пузыря. Рекомендуется воздержание от мочеиспускания в течение 3-х часов до исследования или прием 300-500 мл воды за 1 час до исследования. При проведении внутривлагалищного исследования (через влагалище у женщин - ТВУЗИ, или через прямую кишку у мужчин - ТРУЗИ), наоборот, необходимо опорожнить мочевой пузырь.

**Ультразвуковые исследования сердца, сосудов, щитовидной железы** не требуют специальной подготовки.